

SPRAWOZDANIE

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie za rok 2010.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie w 2010 roku realizowała zadania określone w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2010, przyjętym w dniu 29 grudnia 2009 roku Uchwałą Nr XLII/350 /2009 Rady Miejskiej Lipna.

Głównym celem działań MKRPA w 2010 roku było nasilenie działań zapobiegającym powstawaniu nowych problemów alkoholowych, wynikających z używania narkotyków oraz związanych z przemocą w rodzinie na terenie miasta Lipna oraz spowodowanie zmniejszenia problemów już istniejących poprzez udzielanie profesjonalnej pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin.

W okresie sprawozdawczym Komisja pracowała na mocy Zarządzenia Nr 17/07 z 23.01.2007 oraz Zarządzenia 73/2007 z 28.09.2007 r. Burmistrza Miasta Lipna w następującym składzie:

Przewodnicząca Komisji- mgr Aleksandra Furmańska, Sekretarz- P. Krystyna Rodkiewicz, Członkowie- mgr Iwona Zaborowska, mgr Regina Strulak,, mgr Zbigniew Szcześniak i P. Mieczysław Jastrzębski.

W 2010 roku MKRPA w Lipnie odbyła łącznie 7 posiedzeń, które poświęcone były zagadnieniom związanym z realizacją zadań programowych oraz sprawom bieżącym.

Realizacja zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2010 przedstawia się następująco:

Realizacja zadania Nr1 przyjętego do realizacji w roku 2010 :

„Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.”

1. W 2010 roku Punkt Konsultacyjny MKRPA funkcjonujący przy MOPS-ie czynny był raz w tygodniu w godz. 15.00-17.00. W czasie dyżurów przyjęto łącznie 595 osób, udzielono 167 porad indywidualnych rozmów indywidualnych. Kilku osobom została udzielona pomoc w szybszym uzyskaniu miejsca w Ośrodku Terapeutycznym w Toruniu, a jeśli zachodziła taka potrzeba, to na oddziale odwykowym w Czerniewicach. Głównymi tematami spotkań indywidualnych były problemy osobiste, które zagrażały trzeźwości osób zgłaszających się na spotkanie, jak również porady dotyczące tego, jak radzić sobie z różnymi sytuacjami życiowymi na trzeźwo. Były również rozmowy motywujące osoby, które zapły, do ponownego trzeźwienia. Ilość osób zdrowiejących z choroby alkoholowej z każdym rokiem zwiększa się. Budujący jest fakt, że dzisiaj Ci, którzy już nie piją motywują swoich znajomych do zaprzestania picia. Od listopada 2004 roku spotyka się ponadto raz w tygodniu grupa wsparcia dla osób uzależnionych, która cieszy się niestabnym zainteresowaniem. Zainteresowanie grupą jest znaczne ponieważ odbiega ona stylem prowadzenia od grup AA- tu wszystkie osoby uczestniczą aktywnie w pracy grupy. W roku 2010 uczestniczyło w niej łącznie 466 osób, średnio w tygodniu 14 osób. Grupa wsparcia jest rotacyjna i dłużej chodzący członkowie przechodzą potem do grup AA lub do terapii indywidualnej, a na ich miejsce przychodzą nowe osoby. Praktycznie co tydzień przychodzi ktoś nowy. Wiele z tych osób, to osoby skierowane na rozmowę przez Zespoły Interwencyjno-Motywacyjne MKRPA w Lipnie.

W tym miejscu chcielibyśmy wyrazić swój żal w związku z nagłą śmiercią w grudniu 2010 roku naszego, niezwykle zasłużonego dla Lipna, terapeuty uzależnień, Pana Ryszarda Kraski, który w roku 1999

pomagał nam tworzyć w mieście cały system pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu. To wielka strata.

W 2010 roku raz w tygodniu spotykała się także w pomieszczeniach MOPS-u w Lipnie Grupa Rodzinna- Grupa Wsparcia dla osób współuzależnionych. W spotkaniach tej grupy systematycznie uczestniczyło 7 kobiet, a ponadto sporadycznie przychodziło kilkanaście. Grupa stała się alternatywą dla osób bezpośrednio związanych z ludźmi uzależnionymi. W grupie spotykają się kobiety, których partnerzy już nie piją oraz te, których bliscy jeszcze nadużywają alkoholu. Uczą się od siebie nawzajem sposobów radzenia sobie w domu z osobą pijącą, reagowania w różnych trudnych życiowo sytuacjach. Wiele kobiet stwierdza, że łatwiej im po takich spotkaniach wrócić do domu i borykać się z problemem uzależnienia.

2. W 2010 roku kontynuował swoją działalność także, w wymiarze 2 godz. tygodniowo, w Urzędzie Miasta Lipna Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków. Przyjętych zostało łącznie ponad 30 osób. Większość to osoby uzależnione od amfetaminy, marihuany i THC. Utworzona została ponadto strona internetowa : WWW.uzaleznienalipno.pl, na której każdy dysponujący dostępem do Internetu, może znaleźć niezbędne informacje dotyczące możliwości uzyskania pomocy na terenie Lipna, ale także przeczytać cytowane na niej artykuły ukazujące się w prasie na temat różnych działań profilaktycznych podejmowanych przez MKRPA i zapoznać się z zamieszczanymi tam przez terapeutów informacjami dotyczącymi środków psychoaktywnych.
3. W 2010 roku kontynuowany był także program konsultacji i terapii dla dorosłych członków rodzin uzależnionych- DDA. Z konsultacji korzystały osoby będące w bliskich relacjach z osobami uzależnionymi: żony, matki uzależnionych dzieci. Konsultacje odbywały się raz w miesiącu w piątki od 15.00 do 19.00. . Z możliwości otrzymania pomocy psychologicznej skorzystało łącznie 6 nowych osób. 3 osoby uczęszczały regularnie korzystając z psychoterapii. Pozostałe osoby korzystały z pomocy doraźnie. Praca z nimi miała charakter interwencji kryzysowej w trudnych emocjonalnie sytuacjach wynikających z faktu uzależnienia bliskiej osoby, poradnictwa z tym związanego, budowaniu możliwych konstruktywnych

rozwiązań sytuacji problemowych. Konsultacje służyły też udzielaniu wsparcia i budowaniu poczucia kompetencji do radzenia sobie z sytuacją związaną z uzależnieniem bliskiej osoby.

4. W 2010 roku kontynuował działalność Telefon Zaufania przy Urzędzie Miasta w Lipnie. Dyżury pełnione były bezpłatnie przez członków MKRPA. Porady związane były z problemami uzależnienia alkoholowego i współuzależnienia, przemocą w rodzinie, problemami zdrowotnymi i wychowawczymi z dziećmi, problemami prawnymi i inne. Niejednokrotnie osoby dzwoniące przychodziły potem na dyżury osobiście lub zgłaszały się do terapeutów i funkcjonujących punktów konsultacyjnych.

Realizacja zadania Nr2 „ Udzielanie rodzinom, w którym występują problemy alkoholowe, przemoc, pomocy psychologicznej, zdrowotnej i prawnej, a szczególnie ochrona dzieci i młodzieży przed przemocą w rodzinie i zaniedbaniem”:

1. W roku 2010 kontynuował, w zwiększonym wymiarze czasowym, działalność Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w rodzinie przy Urzędzie Miasta w Lipnie. Udzielono ogółem ponad 114 porad, z czego ok. 60% dotyczyło bezpośrednio spraw związanych z przemocą w rodzinie(pozwyc o alimenty, rozwodowe, zawiadomienie do Prokuratury o przestępstwie, o znęcanie się nad osobą najbliższą, pozostałych 40% dotyczyło porad z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego. Była to pomoc w przygotowywaniu pozwów o ustalenie ojcostwa, zaprzeczenie ojcostwa, zniesienie współwłasności itp. Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Lipnie ściśle współpracuje z dzielnicowymi KPP w Lipnie, kuratorami sądowymi oraz specjalistą ds. prewencji kryminalnej, nieletnich i patologii KPP w Lipnie. W Punkcie Konsultacyjnym osoby doświadczające krzywdy i poniżenia ze strony najbliższych otrzymują bezpośrednią pomoc w postaci informacji oraz wsparcia psychicznego.

Od 15 września 2009 działalność tego Punktu Konsultacyjnego została poszerzona o możliwość kontaktu ze specjalistą poprzez spotkania na terenie szkół lipnowskich (podczas wywiadówek), które miały charakter profilaktyczno-informacyjny. Z tej formy konsultacji skorzystało w roku 2010 łącznie 68 rodziców.

2. W okresie sprawozdawczym do Zespołów Interwencyjno-Motywacyjnych MKRPA w Lipnie zgłosiło się 189 osób (105 uzależnionych oraz 84 świadków). Wysłano łącznie 567 wezwań na rozmowy dotyczące uzależnienia od alkoholu. Efektem tego było podjęcie działań w stosunku do 69 osób (zaewidencjonowanych w kartotece) oraz 4 wnioski do sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego.
3. W roku 2010 kontynuowały swoją działalność świetlice profilaktyczno-środowiskowe przy MOPS-ie w Lipnie, przy Szkole Podstawowej Nr 3 w Lipnie przy Publicznym Gimnazjum Nr 1, Zespole Szkół Specjalnych w Lipnie, Przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Lipnie oraz przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Lipnie obejmując swoją opieką 133 dzieci w wieku 6-16 lat. Zajęcia w świetlicach prowadzone były 4 razy (w SP NR 3- 5 razy) w tygodniu po 3 godziny dziennie. Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic objęta jest fachową opieką wychowawczą, rozwija własne zainteresowania, uczy się kulturalnego spędzania wolnego czasu oraz zapoznaje się z treściami z zakresu profilaktyki uzależnień. Zajęcia zawierają też treści dotyczące radzenia sobie ze stresem oraz rozwiązywania konfliktów. Dzieci zjadają podczas pobytu podwieczorek, uzyskują ponadto pomoc przy odrabianiu lekcji i występujących często kłopotach w nauce.

Podczas wakacji w 2010 roku 47 dzieci uczęszczających systematycznie do świetlic w ciągu całego roku szkolnego pojechało na atrakcyjny wypoczynek letni, tym razem był to 10-dniowy turnus rekreacyjno-profilaktyczny nad morzem w Rewalu .

Największą niespodzianką dla dzieci, ale i dla członków MKRPA był dodatkowy, gratisowy, także 10-dniowy turnus, zafundowany w uznaniu za rzetelną i profesjonalną współpracę przez organizatora naszych wyjazdów, czyli Polskie Towarzystwo Krajoznawcze z Zielonej Góry POLTUR.

4. W roku 2010 kontynuował swoją działalność utworzony przy Parafii Bł. M. Kozala w Lipnie Młodzieżowy Klub Profilaktyczny dla młodzieży narażonej lub już mającej kontakt z narkotykami. Odbyło się 40 spotkań z młodzieżą. W zajęciach, w każdy poniedziałek uczestniczyło 12-23 osób. Podczas spotkań młodzież brała udział w grach i zabawach oraz licznych

konkursach. Tematyka zajęć dotyczyła w większości profilaktyki uzależnień. Podczas spotkań w indywidualnych rozmowach młodzież mówiła o sobie i swoich trudnościach (samotności, odrzucenia), poruszała tematy przestępczości, z jaką mają na co dzień do czynienia oraz na temat narkotyków.

Zajęcia w Klubie pozwalają na rozwijanie pewnych kompetencji społecznych tj. współpracy, rozwiązywania trudnych sytuacji bez agresji, radzenia sobie ze złością, uczy cierpliwości, wybaczenia, pokory (przeprosiny kolegi, czy koleżanki), uczciwości. Ponadto po każdym spotkaniu grupa chętnie sprząta salę, co uczy poszanowania czyjegoś miejsca oraz pracy jako ważnego czynnika w życiu człowieka.

Realizacja Zadania Nr 3 „Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych”:

1. MKRPA w roku 2010 roku sfinansowała szkolenie 1 członka MKRPA z zakresu „Najnowsze zmiany w systemie przeciwdziałania przemocy w rodzinie” Organizatorem było Studio Profilaktyki Społecznej w Krakowie.
2. MKRPA w Lipnie w roku 2010 dofinansowała także tradycyjnie wyjazdy członków grupy AA i ich rodzin na dni skupienia modlitewnego Lichenia, jako działań wspomagających długofalowy proces terapii.
3. W roku 2010 byliśmy ponownie organizatorem „Biesiady bezalkoholowej”, która miała miejsce w restauracji „Viktoria” w Lipnie, na której bawiło się ponad 180 osób z terenu Lipna, Płocka, Sierpca, Skępego, Kikoła i Torunia, propagując możliwość spędzania czasu wolnego i dobrej zabawy bez alkoholu. Ważnym elementem terapeutycznym biesiady jest udział w niej współmałżonków oraz dzieci osób uzależnionych od alkoholu.

Realizacja Zadania Nr 4 „ Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, szczególnie dla dzieci i młodzieży”:

1. Wzorem lat ubiegłych miasto Lipno przystąpiło do udziału w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” zainicjowanej przez Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, wspieranej przez MENiS oraz Marszałka województwa Kujawsko-Pomorskiego. W roku 2010 koordynatorem Kampanii była także MKRPA w

Lipnie. Do realizacji Kampanii udało nam się zachęcić wszystkie szkoły podstawowe i gimnazja z terenu miasta, aktywny udział brali też przedstawiciele Urzędu Miejskiego w Lipnie, MCK w Lipnie, KPP w Lipnie, oraz terapeuci uzależnień pracujący na rzecz MKRPA w Lipnie. Wystąpiliśmy także o patronat medialny do „Nowości Włocławskich” i „Gazety Pomorskiej”. Dzieci i młodzież ze szkół lipnowskich przystąpiła do wszystkich proponowanych w roku 2010 przez organizatorów konkursów, w efekcie czego otrzymała wiele nagród i wyróżnień, których lista imienna publikowana była w Internecie (w minionym roku 20 uczniów szkół lipnowskich uhonorowano nagrodami indywidualnymi). Realizacja Kampanii tradycyjnie odbywała się dwutorowo: we wszystkich placówkach oświatowych i świetlicach toczyły się konkursy zaproponowane przez organizatorów Kampanii oraz liczne sportowo-rekreacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców, na szczeblu miejskim zaś zaplanowano w ramach Lipnowskiego Tygodnia Profilaktyki, który odbył się w dniach 10.06.-17.06.2010 r. następujące imprezy dla całego środowiska naszego miasta: w maju w sali kina „Nawojka” uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów oraz terapeuci zaprezentowali fantastyczny program profilaktyczno-rozrywkowy, który został utrwalony przez naszą lokalną TV kablową. Podsumowanie całości Kampanii połączone ze słodkim poczęstunkiem i wręczeniem nagród miało miejsce we wrześniu 2010 r. w MCK w Lipnie, z udziałem Burmistrza Miasta Lipna.

2. We wszystkich klasach szóstych szkół podstawowych zrealizowana została jesienna edycja „Trzeciego Elementarza, czyli Programu Siedmiu Kroków”, obejmując łącznie 187 uczniów, 181 rodziców oraz 91 nauczycieli i wychowawców w lipnowskich placówkach oświatowych.
3. Kontynuował także pracę „pedagog uliczny”, który w roku 2010 zrealizował serię spotkań o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym w lipnowskich szkołach ponadgimnazjalnych obejmując nimi 1650 uczniów. W co drugi piątek miesiąca dyżuruje także na ulicach naszego miasta, zachęcając młodzież i dorosłych do skorzystania z dostępnej na terenie Lipna terapii dla osób uzależnionych od narkotyków lub alkoholu. Tematyka rozmów, to: bezpieczne zawieranie nowych znajomości i przyjaźni, informowanie o szkodliwości działania substancji psychoaktywnych, oraz o możliwościach uzyskania pomocy na terenie

Lipna. Największym wymiernym sukcesem p. Zdzisława było nakłonienie jednej z lipnowskich rodzin(całej) do podjęcia terapii. Ponadto podczas Lipnowskiego Tygodnia Profilaktyki ponownie wystąpił na scenie lipnowskiego kina z zespołem muzycznym „Raenimowani”, składającym się ze zdrowiejących narkomanów, wzbudzając ponownie aplauz wśród obecnej tam młodzieży.

4. W roku 2010 od września do listopada w szkołach podstawowych i gimnazjach odbyło się 40 spotkań o charakterze profilaktycznym z zakresu uzależnień od narkotyków, alkoholu i dopalaczy. Młodzież mogła usłyszeć, jak działają te substancje oraz o konsekwencjach ich używania : uzależnienia, problemów z prawem, rozpadu rodziny, trudności w nauce oraz podejmowaniu bezsensownych ryzykownych zachowań. Rozdanych zostało 1000 ulotek na temat dopalaczy, które rekomendowała PARPA w Warszawie. Podczas rozmów z młodzieżą (13-16 lat) której temat narkotyków i dopalaczy jest dobrze znany, okazało się, że wielu uczniów gimnazjum eksperymentuje z narkotykami, najczęściej stosują marihuanę i amfetaminę. Przerażający jest też fakt przyznania się sporej grupy uczniów z klas 6 szkół podstawowych do inicjacji alkoholowej. W zajęciach uczestniczyło łącznie 1000 uczniów.

Temat narkotyków, dopalaczy i leków, którymi odurza się młodzież był też zrealizowany w 120 osobowej grupie rodziców.

5. W 2010 roku ok. 500 uczniów lipnowskich szkół podstawowych i gimnazjów uczestniczyło w spektaklach profilaktycznych, realizowanych w placówkach przez Krakowski Teatr Profilaktyczny „Kurtyna”.
6. MKRPA w roku 2010 w ramach stałej współpracy z lipnowską Policją sfinansowała zakup 50 zestawu komputerowego oraz drukarki z przeznaczeniem dla Rewiru Dzielnicowych w Lipnie, co umożliwi szybszą wymianę informacji między Policją a MKRPA związaną z monitorowaniem i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz dotyczących przemocy (Procedura Niebieskich Kart Itp.)na terenie miasta.
7. W roku 2010 dofinansowaliśmy także zakup urządzeń na place zabaw dla dzieci- przy szkole Podstawowej Nr 3 w Lipnie , przy bulwarze im. P. Negri w Lipnie oraz przy ul. Sierakowskiego.
8. MKRPA w Lipnie dofinansowywała ponadto w roku 2010 tradycyjnie licznie zgłaszające się o pomoc finansową organizacje i instytucje

organizujące różne formy pracy z dziećmi i młodzieżą, zawierające w swej pracy treści o charakterze profilaktycznym oraz rozwijające zainteresowania : koła sportowe, koło wędkarskie, MCK i inne.

9. W roku 2010 doposażone zostały także funkcjonujące w Lipnie świetlice profilaktyczno-środowiskowe w sprzęt dydaktyczny, laptopy, rzutniki, ekrany, radia z odtwarzaczami CD oraz gry dla młodzieży typu: piłkarzyki czy cymbergaj.

Realizacja Zadania Nr 5"Ustalanie szczegółowych zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych oraz kontrola przestrzegania zasad obrotu tymi napojami":

1. W roku 2010 MKRPA w Lipnie zorganizowała szkolenie dla właścicieli punktów i sprzedawców napojów alkoholowych, w których wzięło udział ogółem 29 osób. Członkowie Komisji prowadzili ponadto przez cały okres sprawozdawczy na bieżąco instruktaż dotyczący zasad sprzedaży alkoholu podczas kontroli sklepów, wskazując na konsekwencje wynikające z niezajomości przepisów ustawy.
2. Zespoły kontrolne MKRPA w Lipnie w roku 2010 przeprowadziły ogółem 30 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Lipna. Kontrole te były prowadzone przy ścisłej współpracy z przedstawicielami KPP w Lipnie. Wyniki kontroli wskazują, że konieczne jest znowelizowanie obowiązującej aktualnie Uchwały Rady Miasta, dotyczącej wydawania i cofania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, gdyż zawiera ona niezgodne z Ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi zapisy, których nie można prawnie egzekwować. Rodzi to niepotrzebne nieporozumienia i konflikty.
3. Realizując obowiązek wydawania opinii o lokalizacji punktów sprzedaży MKRPA w Lipnie w roku 2010 przeprowadziła kontrole i wydała 30 opinii (postanowień) pozytywnych o lokalizacji punktów sprzedaży oraz 2 negatywne

Na realizację zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2010 dysponowała łącznym budżetem w kwocie : 295 000,00. Wydane zostało łącznie : 290 875,78 złotych, w tym:

& 4110 (składki na ubezpieczenia społ.) - 4 827,07 zł

& 4170 (wynagrodzenia bezosobowe) -	138 515,78 zł
& 4210 (zakup materiałów i wyposaż) -	60 254,89 zł
& 4220 (zakup środków żywności) -	11 081,08 zł
& 4300 (zakup usług pozostałych) -	71 755,03 zł
& 4370 (opłaty tel.) -	616,83 zł
& 4750 (akcesoria i progr.komp.) -	290,00 zł
& 2710 (dofin. Izby Wyrzeźwień) -	3 500,00 zł
& 4410 -	35,10 zł
<hr/>	
RAZEM:	290 875,78 zł

Pozostała, niewykorzystana w roku 2010 część budżetu w kwocie 4124,22 zł, zostanie zrealizowana w roku 2011.