

SPRAWOZDANIE

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie za rok 2012.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie w 2012 roku realizowała zadania określone w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2012, przyjętym w dniu 20 grudnia 2011 roku Uchwałą Nr XVI/112 /2011 Rady Miejskiej Lipna.

Głównym celem działań MKRPA w 2012 roku było wzmożenie działań zapobiegających powstawaniu nowych problemów alkoholowych, wynikających z używania narkotyków oraz związanych z przemocą w rodzinie na terenie miasta Lipna oraz spowodowanie zmniejszenia problemów już istniejących poprzez udzielanie profesjonalnej pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin.

Większy niż w latach ubiegłych nacisk został także położony na profilaktykę wśród młodzieży oraz ich rodziców (z zakresu uzależnień od narkotyków oraz przemocy, ale także zagrożeniem HIV/AIDS).

W okresie sprawozdawczym Komisja pracowała na mocy Zarządzenia Nr 17/07 z 23.01.2007 oraz Zarządzenia 51/2010 z 23.01.2010 r. Burmistrza Miasta Lipna w następującym składzie:

Przewodnicząca Komisji- mgr Aleksandra Furmańska, Sekretarz- P. Krystyna Rodkiewicz, Członkowie- mgr Iwona Zaborowska, mgr Regina Strulak, mgr Jolanta Banasik i P. Mieczysław Jastrzębski.

W 2012 roku MKRPA w Lipnie odbyła łącznie 5 posiedzeń plenarnych, które poświęcone były zagadnieniom związanym z realizacją zadań programowych oraz sprawom bieżącym, na co dzień trwała praca sekretarza Komisji i jej przewodniczącej, a także cotygodniowe dyżury członków MKRPA w ramach pracy Zespołów Interwencyjno-Motywuujących.

Realizacja zdań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2012 przedstawia się następująco:

Realizacja zadania Nr 1 przyjętego do realizacji w roku 2012 :

„Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.”

1. W 2012 roku Punkt Konsultacyjny MKRPA funkcjonujący przy MOPS-ie czynny był, w związku ze zgłaszanymi potrzebami w tym zakresie, dwa razy w tygodniu (w czwartki i piątki)w godz. 15.00-17.00. Ogółem z oferty Punktu skorzystało **212 osób**, w tym osób uzależnionych : 129 (35 kobiet i 94 mężczyzn), osób współuzależnionych : 74. Ogółem udzielono **241 porad i konsultacji**. Budujący jest fakt zwiększającej się ilości osób zdrowiejących z choroby alkoholowej i że dzisiaj Ci, którzy już nie piją motywują swoich znajomych do zaprzestania picia.

Od listopada 2004 roku spotyka się ponadto raz w tygodniu grupa wsparcia dla osób uzależnionych, która cieszy się nieustannie zainteresowaniem. Zainteresowanie grupą jest znaczne ponieważ odbiega ona stylem prowadzenia od grup AA- tu wszystkie osoby uczestniczą aktywnie w pracy grupy. W roku 2012 zajęcia prowadził terapeuta, p. Jacek Konopnicki we współpracy z członkiem lipnowskiej grupy AA „Camel”, Jackiem Gajewskim. W roku 2012 odbyły się **54 spotkania grupy**,a uczestniczyło w niej łącznie 561 mężczyzn, średnio w tygodniu ok. 14-16 osób. Grupa wsparcia jest rotacyjna i dłużej chodzący członkowie przechodzą potem do grup AA lub do terapii indywidualnej, a na ich miejsce przychodzą nowe osoby.

W 2012 roku raz w tygodniu spotykała się także w pomieszczeniach MOPS-u w Lipnie Grupa Rodzinna- Grupa Wsparcia dla osób współuzależnionych : Al. Anon. Odbyło się **41 spotkań grupy**, w których łącznie uczestniczyły 424 kobiety. W grupie spotykają się kobiety, których partnerzy już nie piją oraz te, których bliscy jeszcze nadużywają alkoholu. Uczą się od siebie nawzajem sposobów radzenia sobie w domu z osobą pijącą, reagowania w różnych trudnych życiowo sytuacjach. Wiele kobiet stwierdza, że łatwiej im po takich spotkaniach wrócić do domu i borykać się z problemem uzależnienia.

2. W 2012 roku kontynuował swoją działalność także, w wymiarze 2 godz. tygodniowo, przy Parafii Bł. Kozala w Lipnie Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków. Przyjętych zostało łącznie **27 osób**. Większość to osoby uzależnione od amfetaminy, marihuany i THC. Działała nadal ponadto strona internetowa : WWW.uzaleznienalipno.pl, na której każdy dysponujący dostępem do Internetu, może znaleźć niezbędne informacje dotyczące możliwości uzyskania pomocy na terenie Lipna, ale także przeczytać cytowane na niej artykuły ukazujące się w prasie na temat różnych działań profilaktycznych podejmowanych przez MKRPA i zapoznać się z zamieszczanymi tam przez terapeutów informacjami dotyczącymi środków psychoaktywnych. Przeprowadzono ponadto **8 rozmów terapeutycznych** przez telefon, **1 pacjentka** została odwieziona na leczenie odwykowe do WOTUiW w Toruniu.
3. W 2012 roku kontynuowany był także program konsultacji i terapii dla dorosłych członków rodzin uzależnionych- **DDA**. Z konsultacji korzystały osoby będące w bliskich relacjach z osobami uzależnionymi: żony, matki uzależnionych dzieci. Konsultacje odbywały się raz w miesiącu w piątki od 15.00 do 19.00. . Z możliwości otrzymania pomocy psychologicznej skorzystało łącznie **18 osób**. Praca z nimi miała charakter interwencji kryzysowej w trudnych emocjonalnie sytuacjach wynikających z faktu uzależnienia bliskiej osoby, poradnictwa z tym związanego, budowaniu możliwych konstruktywnych rozwiązań sytuacji problemowych. Konsultacje służyły też udzielaniu wsparcia i budowaniu poczucia kompetencji do radzenia sobie z sytuacją związaną z uzależnieniem bliskiej osoby.
4. W 2012 roku kontynuował działalność Telefon Zaufania przy Urzędzie Miasta w Lipnie. Dyżury pełnione były bezpłatnie przez członków MKRPA . Porady związane były z problemami uzależnienia alkoholowego i współuzależnienia, przemocą w rodzinie, problemami zdrowotnymi i wychowawczymi z dziećmi, problemami prawnymi i inne. Niejednokrotnie osoby dzwoniące przychodziły potem na dyżury osobiście lub zgłaszały się do terapeutów i funkcjonujących punktów konsultacyjnych.

5. W roku 2012 kontynuowaliśmy **terapię par małżeńskich**, z której skorzystały **4** małżeństwa.

Realizacja zadania Nr2 „ Udzielanie rodzinom, w którym występują problemy alkoholowe, przemoc, pomocy psychologicznej, zdrowotnej i prawnej, a szczególnie ochrona dzieci i młodzieży przed przemocą w rodzinie i zaniedbaniem”:

1. W roku 2012 kontynuował działalność Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w rodzinie przy Urzędzie Miasta w Lipnie. Udzielono ogółem **43** porad, dotyczących bezpośrednio spraw związanych z przemocą w rodzinie pozwów o alimenty, rozwodów, zawiadomienie do Prokuratury o przestępstwie, o znęcanie się nad osobą najbliższą, oraz porady z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego. Była to pomoc w przygotowywaniu pozwów o ustalenie ojcostwa, zaprzeczenie ojcostwa, zniesienie współwłasności itp. Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Lipnie ściśle współpracuje z dzielnicowymi KPP w Lipnie, kuratorami sądowymi oraz specjalistą ds. prewencji kryminalnej, nieletnich i patologii KPP w Lipnie oraz z **Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przemocy w rodzinie, działającym przy MOPS-ie w Lipnie.**

W Punkcie Konsultacyjnym osoby doświadczające krzywdy i poniżenia ze strony najbliższych otrzymują bezpośrednią pomoc w postaci informacji oraz wsparcia psychicznego.

Od 15 września 2009 działalność tego Punktu Konsultacyjnego została poszerzona o możliwość kontaktu ze specjalistą poprzez spotkania na terenie szkół lipnowskich (podczas wywiadówek), które miały charakter profilaktyczno-informacyjny. Z tej formy konsultacji skorzystało w roku 2012 łącznie **147** rodziców.

2. W okresie sprawozdawczym do Zespołów Interwencyjno-Motywacyjnych MKRPA w Lipnie zgłosiły się **63** osoby. Wyślano łącznie 45 wezwań na rozmowy dotyczące uzależnienia od alkoholu(dla osób zgłoszonych oraz świadków). Efektem tych działań było dobrowolne podjęcie terapii przez kilka osób oraz **3** wnioski do sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego.
3. W roku 2012 kontynuowały swoją działalność świetlice profilaktyczno-środowiskowe przy MOPS-ie w Lipnie, przy Szkole Podstawowej Nr 3 w

Lipnie przy Publicznym Gimnazjum Nr 1, Zespole Szkół Specjalnych w Lipnie, Przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Lipnie oraz przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Lipnie obejmując swoją opieką 130 dzieci w wieku 6-16 lat. Zajęcia w świetlicach prowadzone były 4 razy (w SP NR 3- 5 razy) w tygodniu po 3 godziny dziennie. Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic objęta jest fachową opieką wychowawczą, rozwija własne zainteresowania, uczy się kulturalnego spędzania wolnego czasu oraz zapoznaje się z treściami z zakresu profilaktyki uzależnień. Zajęcia zawierają też treści dotyczące radzenia sobie ze stresem oraz rozwiązywania konfliktów. Dzieci zjadają podczas pobytu podwieczorek, uzyskują ponadto pomoc przy odrabianiu lekcji i występujących często kłopotach w nauce.

Podczas wakacji w 2012 roku 40 dzieci uczęszczających systematycznie do świetlic w ciągu całego roku szkolnego pojechało na atrakcyjny wypoczynek letni, tym razem był to 10-dniowy turnus rekreacyjno-profilaktyczny w Jarosławcu. Relacja i zdjęcia do obejrzenia na stronie internetowej MKRPA.

4. W roku 2012 kontynuował swoją działalność utworzony przy Parafii Bł. M. Kozala w Lipnie Młodzieżowy Klub Profilaktyczny dla młodzieży narażonej lub już mającej kontakt z narkotykami. Odbywały się cotygodniowe spotkania z młodzieżą. W zajęciach, w każdy poniedziałek uczestniczyło **ok. 10 osób**. Podczas spotkań młodzież brała udział w grach i zabawach oraz licznych konkursach. Tematyka zajęć dotyczyła w większości profilaktyki uzależnień. Podczas spotkań w indywidualnych rozmowach młodzież mówiła o sobie i swoich trudnościach (samotności, odrzucenia), poruszała tematy przestępczości, z jaką mają na co dzień do czynienia oraz na temat narkotyków.

Zajęcia w Klubie pozwalają na rozwijanie pewnych kompetencji społecznych tj. współpracy, rozwiązywania trudnych sytuacji bez agresji, radzenia sobie ze złością, uczyć cierpliwości, wybaczenia, pokory (przeprosiny kolegi, czy koleżanki), uczciwości. Ponadto po każdym spotkaniu grupa chętnie sprząta salę, co uczy poszanowania czyjegoś miejsca oraz pracy jako ważnego czynnika w życiu człowieka.

W roku 2012 w uznaniu za dobre zachowanie i efektywną całoroczną pracę w Klubie **5** uczniów pojechało pod opieką terapeutów na 3-dniowy

wypoczynek letni do Oćwieki k/ Gąsawy. Zdjęcia można zobaczyć na naszej stronie WWW.uzaleznienialipno.pl

Realizacja Zadania Nr 3 „Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych”:

1. MKRPA w roku 2012 roku współfinansowała szkolenia: W Fundacji ETOH w Warszawie p. J. Gajewskiemu – Programu Rozwoju Osobistego (zajęć o charakterze terapeutyczno-rozwojowym, ukierunkowanych na zwiększenie umiejętności interpersonalnych oraz wzmocnienie osobistych możliwości rozwojowych) oraz terapię p. Celebuckiemu z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej w Bydgoszczy.
2. MKRPA w Lipnie w roku 2012 dofinansowała także tradycyjnie wyjazdy członków grupy AA i ich rodzin na dni skupienia modlitewnego do Lichenia, jako działań wspomagających długofalowy proces terapii.
3. W roku 2012 byliśmy ponownie organizatorem „Biesiady bezalkoholowej”, która miała miejsce w restauracji „Viktoria” w Lipnie, na której bawiło się ponad 140 osób z terenu Lipna, Płocka, Sierpca, Skępego, Kikoła i Torunia, propagując możliwość spędzania czasu wolnego i dobrej zabawy bez alkoholu. Ważnym elementem terapeutycznym biesiady jest udział w niej współmałżonków oraz dzieci osób uzależnionych od alkoholu.
4. MKRPA sfinansowała ponadto na potrzeby Policji w Lipnie **zakup Alko-Sensora IV CM testu z drukarką** (na kwotę 4900 zł). Urządzenie zostało przekazane KPP w Lipnie przez Panią Burmistrz.
5. W roku 2012 sfinansowaliśmy także wlew oleju do MOPS-u w Lipnie na kwotę 10 000 zł oraz zakupione zostały drzwi wejściowe do świetlicy „Tęcza”, odnowione zostały też pomieszczenia użytkowane przez młodzież z Klubu Profilaktycznego oraz grupę AA przy Parafii Bł. Kozala w Lipnie.
6. Przeszkolona została także jak co roku grupa sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży alkoholu, zgłosiło się ok. 25 osób.

Realizacja Zadania Nr 4 „ Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, szczególnie dla dzieci i młodzieży”:

1. Wzorem lat ubiegłych miasto Lipno przystąpiło do udziału w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” zainicjowanej przez

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, wspieranej przez MENiS oraz Marszałka województwa Kujawsko-Pomorskiego. W roku 2012 koordynatorem Kampanii była także MKRPA w Lipnie. Do realizacji Kampanii udało nam się zachęcić wszystkie szkoły podstawowe i gimnazja z terenu miasta, aktywny udział brali też przedstawiciele Urzędu Miejskiego w Lipnie, KPP w Lipnie, oraz terapeuci uzależnień pracujący na rzecz MKRPA w Lipnie. Celem Kampanii było ukazanie dzieciom i młodzieży alternatywnych dla używek i nałogów spędzania czasu wolnego poprzez sport, udział w kulturze i rekreacji-Relacja z przebiegu Kampanii na stronie WWW.uzaleznienialipno.pl

2. W 2012 roku **uczniowie wszystkich lipnowskich szkół podstawowych i gimnazjów dwukrotnie** obejrzało spektakle profilaktyczne wystawione przez Krakowski Teatr Profilaktyczny „Kurtyna”. Zainteresowaniem cieszyły się również w roku 2012 **2 koncerty rockowego zespołu „Na ostatnią chwilę” połączone z prezentacją multimedialną.**
3. W roku 2012 po raz pierwszy zajęciami profilaktycznymi **objęto 260 lipnowskich przedszkolaków** przedstawieniem Teatru Inspiracja z Krakowa.
4. Kontynuował także pracę „pedagog uliczny”, który w roku 2012 w co drugi piątek miesiąca dyżurował na ulicach naszego miasta, zachęcając młodzież i dorosłych do skorzystania z dostępnej na terenie Lipna terapii dla osób uzależnionych od narkotyków lub alkoholu. Tematyka rozmów, to: bezpieczne zawieranie nowych znajomości i przyjaźni, informowanie o szkodliwości działania substancji psychoaktywnych, oraz o możliwościach uzyskania pomocy na terenie Lipna. Takich rozmów przeprowadzono **ponad 440 .**
5. W roku 2012 w szkołach podstawowych i gimnazjach zrealizowany został cykl zajęć profilaktycznych. Skupiliśmy się na realizacji dwóch celów głównych. I- uświadomienie nastolatkom jakie konsekwencje wynikają z zażywania środków psychoaktywnych oraz II- nauka umiejętności społecznych chroniących przed zaangażowaniem się w niewłaściwe zachowania. W związku z tym stworzyliśmy zajęcia profilaktyczne zawierające radzenie sobie z okresem dojrzewania, nudą, stresem oraz skupiliśmy się na rozwoju umiejętności typu: asertywność, odmawianie, stawianie granic itp. Ponadto w zajęciach warsztatowo-treningowych

młodzież mogła poprawić swoją komunikację, ćwiczyć pewność siebie, przełamywać swoje obawy przed publicznymi wystąpieniami oraz uczyć się konstruktywnych sposobów rozładowania stresu. **Okolo 140 uczniów** zostało objętych takimi zajęciami w lipnowskich gimnazjach, **156 uczniów** w szkołach ponadgimnazjalnych oraz **ok. 130 uczniów z klas V-VI**. Zaplanowana jest także kontynuacja ich w roku 2013.

6. W roku 2012 zostały także zrealizowane we współpracy z Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Lipnie heppeningi w ramach „Dni bez papierosa” w lipnowskich gimnazjach (objęto nimi **318 uczniów**) oraz cieszące się dużym zainteresowaniem Warsztaty profilaktyczne z zakresu HIV/AIDS, którymi objęto **379 uczniów**.
7. MKRPA w 2012 roku zakupiła ponad **2600 ulotek** o treściach związanych z uzależnieniami i przemocą, które dotarły do lipnowskich placówek (dla uczniów i rodziców).
8. W styczniu 2012 roku **50** dzieci ze świetlic wyjechało także do Bydgoszczy na akcję charytatywną zorganizowaną przez Wojewódzką Komendę Policji.
9. W roku 2012 dofinansowaliśmy także zakup urządzeń na place zabaw dla dzieci na Osiedlu AK przy bloku nr 10.
10. MKRPA w Lipnie dofinansowywała ponadto w roku 2012 tradycyjnie licznie zgłaszające się o pomoc finansową organizacje i instytucje organizujące różne formy pracy z dziećmi i młodzieżą, zawierające w swej pracy treści o charakterze profilaktycznym oraz rozwijające zainteresowania : koła sportowe, koło wędkarskie, MCK, przedszkola lipnowskie, miejska biblioteka, PP-P w Lipnie i inne.
11. W roku 2012 doposażone zostały także funkcjonujące w Lipnie świetlice profilaktyczno-środowiskowe w sprzęt dydaktyczny- MKRPA zakupiła dla każdej szkoły podstawowej nagrody za aktywny udział w Kampanii ZTU.
12. Ze środków MKRPA zostało też zakupionych **135** paczek świątecznych dla dzieci uczęszczających do świetlic środowiskowych oraz do Klubu Profilaktycznego.

Realizacja Zadania Nr 5"Ustalanie szczegółowych zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych oraz kontrola przestrzegania zasad obrotu tymi napojami":

1. W roku 2012 MKRPA w Lipnie zorganizowała szkolenie dla właścicieli punktów i sprzedawców napojów alkoholowych, w których wzięło udział ogółem 25 osób. Członkowie Komisji prowadzili ponadto przez cały okres sprawozdawczy na bieżąco instruktaż dotyczący zasad sprzedaży alkoholu podczas kontroli sklepów, wskazując na konsekwencje wynikające z niezajomości przepisów ustawy.
2. Zespoły kontrolne MKRPA w Lipnie w roku 2012 przeprowadziły ogółem 24 kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Lipna. Kontrole te były prowadzone przy ścisłej współpracy z przedstawicielami KPP w Lipnie.
3. Realizując obowiązek wydawania opinii o lokalizacji punktów sprzedaży MKRPA w Lipnie w roku 2012 przeprowadziła kontrole i wydała 24 pozytywne postanowienia o lokalizacji punktów sprzedaży.

Na realizację zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2012 dysponowała łącznym budżetem w kwocie : 327 100,00. Wydane zostało łącznie : 321 902,92 złotych, w tym:

& 4110 (składki na ubezpieczenia społ.)	-	4 977,35 zł
& 4170 (wynagrodzenia bezosobowe)	-	184 504,57 zł
& 4210 (zakup materiałów i wyposaż)	-	41 273,36 zł
& 4220 (zakup środków żywności)	-	10 362,90 zł
& 4300 (zakup usług pozostałych)	-	80 276,03 zł
& 4370 (opłaty tel.)	-	508,71 zł
RAZEM:		<u>321 902,92 zł</u>

Pozostała, niewykorzystana w roku 2012 część budżetu w kwocie 5199,08 zł, zostanie zrealizowana w roku 2013.

PRZEWODNICZĄCA
RADY
Maria Turska