

SPRAWOZDANIE

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie za rok 2013.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie w 2013 roku realizowała zadania określone w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2013, przyjętym w dniu 19 grudnia 2012 roku Uchwałą Nr XXVII/208 /2012 Rady Miejskiej Lipna.

Głównym celem działań MKRPA w 2013 roku było wzmożenie działań zapobiegających powstawaniu nowych problemów alkoholowych, wynikających z używania narkotyków oraz związanych z przemocą w rodzinie na terenie miasta Lipna oraz spowodowanie zmniejszenia problemów już istniejących poprzez udzielanie profesjonalnej pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin.

Większy niż w latach ubiegłych nacisk został także położony na profilaktykę wśród młodzieży oraz ich rodziców (z zakresu uzależnień od narkotyków oraz przemocy, ale także zagrożeniem HIV/AIDS).

W okresie sprawozdawczym Komisja pracowała na mocy Zarządzenia Nr 1/13 Burmistrza Miasta Lipna z dnia 03.01.2013r. w następującym składzie:

Przewodnicząca Komisji- P. Aleksandra Furmańska, Sekretarz- P. Krystyna Rodkiewicz, Członkowie- P. Regina Strulak, P.Barbara Danielecka i P. Mieczysław Jastrzębski.

oraz na mocy Zarządzenia 18/2013 Burmistrza Miasta Lipna z dnia 01 marca 2013r. w następującym składzie:

Przewodnicząca Komisji- P. Barbara Danielecka, Sekretarz- P. Krystyna Rodkiewicz, Członkowie- P. Regina Strulak, i P. Mieczysław Jastrzębski.

natomiast na mocy Zarządzenia 19/2013 Burmistrza Miasta Lipna z dnia 07 marca 2013r. w następującym składzie:

Przewodnicząca Komisji- P. Barbara Danielecka, Sekretarz- P. Krystyna Rodkiewicz, Członkowie- P. Regina Strulak, P. Maria Gomse i P. Mieczysław Jastrzębski.

oraz Zarządzenia Nr 26/2013 Burmistrza Miasta Lipna z dnia 02 kwietnia 2013 roku w następującym składzie: Przewodnicząca Komisji- P. Barbara Danielecka, Sekretarz- P. Krystyna Rodkiewicz, Członkowie- P. Regina Strulak, P. Maria Gomse, P. Małgorzata Chojnica i P. Mieczysław Jastrzębski.

W 2013 roku MKRPA w Lipnie odbyła łącznie 11 posiedzeń plenarnych, które poświęcone były zagadnieniom związanym z realizacją zadań programowych oraz sprawom bieżącym, na co dzień trwała praca sekretarza Komisji i jej przewodniczącej, a także cotygodniowe dyżury członków MKRPA w ramach pracy Zespołów Interwencyjno-Motywuujących.

Realizacja zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2013 przedstawia się następująco:

Realizacja zadania Nr 1 przyjętego do realizacji w roku 2013 :

„Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.”

1. W 2013 roku Punkt Konsultacyjny MKRPA funkcjonujący przy MOPS-ie czynny był, w związku ze zgłaszanymi potrzebami w tym zakresie, dwa razy w tygodniu (w czwartki i piątki)w godz. 15.00-19.00. Ogółem z oferty Punktu skorzystało **298 osób**, w tym osób uzależnionych : 185 (37 kobiet i 148 mężczyzn), osób współuzależnionych : 113. Ogółem udzielono **197 porad i konsultacji**.

W tym samym terminie kontynuowany był także program konsultacji i terapii dla dorosłych członków rodzin uzależnionych – DDA. Z konsultacji korzystały osoby będące w bliskich relacjach z osobami uzależnionymi: żony, matki uzależnionych dzieci. Z możliwości otrzymania pomocy skorzystało łącznie 21 osób. Praca z nimi miała charakter interwencji kryzysowej w trudnych emocjonalnie sytuacjach wynikających z faktu uzależnienia bliskiej osoby, poradnictwa z tym związanego, budowaniu możliwych konstruktywnych rozwiązań sytuacji problemowych. Konsultacje służyły też udzielaniu wsparcia i budowaniu poczucia kompetencji do radzenia sobie z sytuacją związaną z uzależnieniem bliskiej osoby.

Od stycznia do grudnia w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Urzędzie Miejskim w Lipnie odbyły się 37 spotkania. Osoby, które zgłaszały się do Punktu przede wszystkim wymagały pomocy w zakresie nadużywania alkoholu, narkotyków oraz współuzależnienia. W trakcie pracy były podejmowane następujące czynności:

- przeprowadzano wywiad psychologiczny mający na celu rozpoznanie sytuacji osobistej, rodzinnej, zawodowej, zdrowotnej klienta;
- przeprowadzono diagnozę uzależnienia wg Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób ICD-10;
- diagnoza problemowa mająca na celu rozpoznanie głównego problemu klienta i dostosowanie do niego form pomocy;
- organizowanie pomocy dla członków całej rodziny osoby uzależnionej;
- pomoc psychologiczna (podstawowe oddziaływania terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu, narkotyków, współuzależnienia);
- motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego w ośrodkach stacjonarnych;

Budujący jest fakt zwiększającej się ilości osób zdrowiejących z choroby alkoholowej i że dzisiaj Ci, którzy już nie piją motywują swoich znajomych do zaprzestania picia.

Od listopada 2004 roku spotyka się ponadto raz w tygodniu grupa wsparcia dla osób uzależnionych, która cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Zainteresowanie grupą jest znaczne ponieważ odbiega ona stylem prowadzenia od grup AA- tu wszystkie osoby uczestniczą aktywnie w pracy grupy. W roku 2013 zajęcia prowadził terapeuta, p. Wiesław Konopnicki we

współpracy z członkiem lipnowskiej grupy AA „Camel”, Jackiem Gajewskim. W roku 2013 odbyły się **52 spotkania grupy**, a uczestniczyło w niej łącznie 622 mężczyzn, średnio w tygodniu ok. 15-20 osób. Grupa wsparcia jest rotacyjna i dłużej chodzący członkowie przechodzą potem do grup AA lub do terapii indywidualnej, a na ich miejsce przychodzą nowe osoby.

W 2013 roku raz w tygodniu spotykała się także w pomieszczeniach MOPS-u w Lipnie Grupa Rodzinna- Grupa Wsparcia dla osób współuzależnionych : Al. Anon. Odbyło się **46 spotkań grupy**, w których łącznie uczestniczyły 473 kobiety. W grupie spotykają się kobiety, których partnerzy już nie piją oraz te, których bliscy jeszcze nadużywają alkoholu. Uczą się od siebie nawzajem sposobów radzenia sobie w domu z osobą pijącą, reagowania w różnych trudnych życiowo sytuacjach. Wiele kobiet stwierdza, że łatwiej im po takich spotkaniach wrócić do domu i borykać się z problemem uzależnienia.

2. W 2013 roku kontynuował swoją działalność także, w wymiarze 2 godz. tygodniowo, przy Parafii Bł. Kozala w Lipnie Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków. Przyjętych zostało łącznie **149 osób**. Większość to osoby uzależnione od amfetaminy, marihuany.

Również w 2013 roku przeprowadzono wykłady dla rodziców uczniów Gimnazjum Publicznego Nr 1 w Lipnie z zakresu profilaktyki uzależnień od narkotyków. Ogółem w spotkaniach wzięło udział 150 rodziców.

3. W 2013 roku kontynuował działalność Telefon Zaufania przy Urzędzie Miasta w Lipnie. Dyżury pełnione były bezpłatnie przez członków MKRPA . Porady związane były z problemami uzależnienia alkoholowego i współuzależnienia, przemocą w rodzinie, problemami zdrowotnymi i wychowawczymi z dziećmi, problemami prawnymi i innymi. Niejednokrotnie osoby dzwoniące przychodziły potem na dyżury osobiście lub zgłaszały się do terapeutów i funkcjonujących punktów konsultacyjnych.

Realizacja zadania Nr2 „ Udzielanie rodzinom, w którym występują problemy alkoholowe, przemoc, pomocy psychologicznej, zdrowotnej i prawnej, a szczególnie ochrona dzieci i młodzieży przed przemocą w rodzinie i zaniedbaniem”:

1. W roku 2013 kontynuował działalność Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w rodzinie przy Urzędzie Miejskim w Lipnie. Udzielono ogółem 52 porad, dotyczących bezpośrednio spraw związanych z przemocą w rodzinie pozwów o alimenty, rozwodów, zawiadomienie do Prokuratury o przestępstwie, o znęcanie się nad osobą najbliższą, oraz porady z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego. Była to pomoc w przygotowywaniu pozwów o ustalenie ojcostwa, zaprzeczenie ojcostwa, zniesienie współwłasności itp. Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Lipnie ściśle współpracuje z dzielnicowymi KPP w Lipnie, kuratorami sądowymi oraz specjalistą ds. prewencji kryminalnej, nieletnich i patologii KPP w Lipnie oraz z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przemocy w rodzinie, działającym przy MOPS-ie w Lipnie.

W Punkcie Konsultacyjnym osoby doświadczające krzywdy i poniżenia ze strony najbliższych otrzymują bezpośrednią pomoc w postaci informacji oraz wsparcia psychicznego.

Odbył się także 1 cykl spotkań „Przemoc w rodzinie” w Szkole Podstawowej Nr 5 w którym uczestniczyło 14 rodziców.

2. W okresie sprawozdawczym do Zespołu Interwencyjno-Motywuującego MKRPA w Lipnie zgłosiły się 34 osoby. Wysłano łącznie 72 wezwań na rozmowy dotyczące uzależnienia od alkoholu(dla osób zgłoszonych oraz świadków). Efektem tych działań było dobrowolne podjęcie terapii przez kilka osób oraz 1 wnioski do sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego.
3. W roku 2013 kontynuowały swoją działalność świetlice profilaktyczno-środowiskowe przy MOPS-ie w Lipnie, przy Szkole Podstawowej Nr 3 w Lipnie przy Publicznym Gimnazjum Nr 1, przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Lipnie oraz przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Lipnie obejmując swoją opieką 125 dzieci w wieku 7-16 lat. Zajęcia w świetlicach prowadzone były 2 razy w tygodniu po 2 godziny dziennie. Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic objęta jest fachową opieką wychowawczą, rozwija własne zainteresowania, uczy się kulturalnego spędzania wolnego czasu oraz zapoznaje się z treściami z zakresu profilaktyki uzależnień. Zajęcia zawierają też treści dotyczące radzenia sobie ze stresem oraz rozwiązywania konfliktów. Dzieci zjadają podczas pobytu podwieczorek, uzyskują ponadto pomoc przy odrabianiu lekcji i występujących często kłopotach w nauce.

Podczas wakacji w 2013 roku 44 dzieci uczęszczających systematycznie do świetlic w ciągu całego roku szkolnego pojechało na atrakcyjny wypoczynek letni, tym razem był to 10-dniowy turnus rekreacyjno-profilaktyczny w Tleniu.

W okresie wakacji na obiektach Orlika przy Publicznym Gimnazjum w Lipnie odbywały się zajęcia rekreacyjno-sportowe. Celem zajęć było przede wszystkim zapewnienie aktywnego wypoczynku podczas wakacji. Podczas zajęć dzieci rozwijały umiejętności sportowe, uczyły się zasad i przepisów gier zespołowych, wdrażana była zdrowa rywalizacja oraz duch „fair play”.

4. W roku 2013 kontynuował swoją działalność utworzony przy Parafii Bł. M. Kozala w Lipnie Młodzieżowy Klub Profilaktyczny dla młodzieży narażonej lub już mającej kontakt z narkotykami. Odbywały się cotygodniowe spotkania z młodzieżą. W zajęciach, w każdy poniedziałek uczestniczyło **ok. 10 osób**. Podczas spotkań młodzież brała udział w grach i zabawach oraz licznych konkursach. Tematyka zajęć dotyczyła w większości profilaktyki uzależnień. Podczas spotkań w indywidualnych rozmowach młodzież mówiła o sobie i swoich trudnościach (samotności, odrzucenia), poruszała tematy przestępczości, z jaką mają na co dzień do czynienia oraz na temat narkotyków. Zakupiono również 180 narkotestów.

Zajęcia w Klubie pozwalają na rozwijanie pewnych kompetencji społecznych tj. współpracy, rozwiązywania trudnych sytuacji bez agresji, radzenia sobie ze złością, uczą cierpliwości, wybaczenia, pokory (przeprosiny kolegi, czy

koleżanki), uczciwości. Ponadto po każdym spotkaniu grupa chętnie sprząta salę, co uczy poszanowania czyjegoś miejsca oraz pracy jako ważnego czynnika w życiu człowieka.

W roku 2013 w uznaniu za dobre zachowanie i efektywną całoroczną pracę w Klubie 7 uczniów pojechało pod opieką terapeutów na 3-dniowy wypoczynek letni do Iławy.

Zadania Nr 3 „Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych”:

1. MKRPA w roku 2013 roku współfinansowała szkolenia: W Fundacji ETOH w Warszawie p. Katarzynie Szymańskiej – Programu Rozwoju Osobistego (zajęć o charakterze terapeutyczno-rozwojowym, ukierunkowanych na zwiększenie umiejętności interpersonalnych oraz wzmocnienie osobistych możliwości rozwojowych) oraz szkolenie Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK” w Toruniu w kierunku Terapeuta ds. uzależnień. Współfinansowaliśmy również szkolenia dla Pana Jacka Gajewskiego w Centrum Nauki i Biznesu „Żak” w Toruniu.
2. MKRPA w Lipnie w roku 2013 dofinansowała także tradycyjnie wyjazdy członków grupy AA i ich rodzin na dni skupienia modlitewnego do Lichenia, do Częstochowy jako działań wspomagających długofalowy proces terapii.
3. W roku 2013 byliśmy ponownie organizatorem „Biesiady bezalkoholowej”, która miała miejsce w restauracji „Marsyljo” w Lipnie, na której bawiono się około 120 osób z terenu Lipna, Płocka, Sierpca, Skępego, Kikoła i Torunia, propagując możliwość spędzania czasu wolnego i dobrej zabawy bez alkoholu. Ważnym elementem terapeutycznym biesiady jest udział w niej współmałżonków oraz dzieci osób uzależnionych od alkoholu.
4. MKRPA sfinansowała ponadto na potrzeby Policji zakup kamizelek odblaskowych.
5. W roku 2013 sfinansowaliśmy także wlew oleju do MOPS-u w Lipnie na kwotę 10 000 zł oraz zakupione energię elektryczną do pomieszczeń MOPS na kwotę 1.151,03 zł.

Realizacja Zadania Nr 4 „Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, szczególnie dla dzieci i młodzieży”:

1. Wzorem lat ubiegłych miasto Lipno przystąpiło do udziału w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Do kampanii udało nam się zachęcić wszystkie szkoły podstawowe, gimnazjum publiczne nr 1 oraz Zespół Szkół Specjalnych w Lipnie. Aktywnie włączyli się przedstawiciele MKRPA oraz Lipnowska Policja. Młodzież (ponad 500) ze wszystkich szkół biorących udział w kampanii przemaszerowała ulicami miasta niosąc przygotowane przez siebie transparenty i plakaty o tematyce profilaktycznej. Dla zamanifestowania „białego marszu” młodzież trzymała w rekach białe baloniki i była ubrana na biało. Miejscem spotkania wszystkich grup był Plac Dekerta przy Urzędzie

Miejskim w Lipnie. Tam młodzież zorganizowała swoje wystąpienia zachęcając do zdrowego stylu życia bez środków psychoaktywnych. MKRPA doceniając wkład pracy i trud poszczególnych uczniów i placówek oświatowych biorących udział w kampanii postanowiła zakupić nagrody.

2. W 2013 roku **uczniowie wszystkich lipnowskich szkół podstawowych i gimnazjów dwukrotnie** obejrzało spektakle profilaktyczne wystawione przez Krakowski Teatr Profilaktyczny „Kurtyna”..
3. Kontynuował także pracę „pedagog uliczny”, który w roku 2013 w każdy poniedziałek miesiąca dyżurował na ulicach naszego miasta, zachęcając młodzież i dorosłych do skorzystania z dostępnej na terenie Lipna terapii dla osób uzależnionych od narkotyków lub alkoholu. Tematyka rozmów, to: bezpieczne zawieranie nowych znajomości i przyjaźni, informowanie o szkodliwości działania substancji psychoaktywnych, oraz o możliwościach uzyskania pomocy na terenie Lipna. Takich rozmów przeprowadzono **ponad 365** .
4. W roku 2013 w przystąpiliśmy do programu profilaktycznego dla młodzieży „Trzeci Elementarz czyli Program Siedmiu Kroków”. Liczba uczniów objętych programem – 225 w tym 112 dziewcząt i 113 chłopców. Liczba rodziców objętych programem 168. Liczba innych odbiorców (rady pedagogiczne) – 121.
5. W roku 2013 zostały także zrealizowane we współpracy z Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Lipnie heppeningi w ramach „Dni bez papierosa”w lipnowskich gimnazjach (objęto nimi **318 uczniów**) oraz cieszące się dużym zainteresowaniem Warsztaty profilaktyczne z zakresu HIV/AIDS, którymi objęto **379 uczniów**.
6. MKRPA w 2013 roku zakupiła ponad **3400 ulotek** o treściach informujących o punktach konsultacyjnych oraz związanych z uzależnieniami i przemocą, które dotarły do lipnowskich placówek (dla uczniów i rodziców).
7. MKRPA w Lipnie dofinansowywała ponadto w roku 2013 tradycyjnie licznie zgłaszające się o pomoc finansową organizacje i instytucje organizujące różne formy pracy z dziećmi i młodzieżą, zawierające w swej pracy treści o charakterze profilaktycznym oraz rozwijające zainteresowania.
8. Ze środków MKRPA zostało też zakupionych **135** paczek świątecznych dla dzieci uczęszczających do świetlic środowiskowych oraz do Klubu Profilaktycznego.

Na realizację zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2013 dysponowała łącznym budżetem w kwocie : 320.891,00. Wydane zostało łącznie : 302.858,55 złotych, w tym:

& 4110 (składki na ubezpieczenia społ.) – 4.556,35 zł

& 4170 (wynagrodzenia bezosobowe) – 207.273,43 zł

& 4210 (zakup materiałów i wyposaż) – 26.429,32 zł

& 4220 (zakup środków żywności) – 11.194,71 zł

§ 4260 (zakup energii) – 1.151,03 zł.

& 4300 (zakup usług pozostałych) – 51.748,79 zł

& 4370 (opłaty tel.) - 504,92 zł

RAZEM: 302.858,55 zł

20 listopada 2013 roku na sesji

Pozostała, niewykorzystana w roku 2013 część budżetu w kwocie 18.032,45 zł, zostanie zrealizowana w roku 2014.