Załącznik
do uchwały nr XXXIII/230/2017
Rady Miejskiej w Lipnie
z dnia 7 czerwca 2017 roku

SPRAWOZDANIE
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie
za rok 2016.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie w 2016 roku realizowała zadania określone w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2016, przyjętym w dniu 30 grudnia 2015 roku Uchwałą Nr XVII/98/2015 Rady Miejskiej w Lipnie.

Głównym celem działań MKRPA w 2016 roku było wzmożenie działań zapobiegających powstawaniu nowych problemów alkoholowych, wynikających z używania narkotyków oraz związanych z przemocą w rodzinie na terenie Miasta Lipna oraz spowodowanie zmniejszenia problemów już istniejących poprzez udzielanie profesjonalnej pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin.

Większy niż w latach ubiegłych nacisk został także położony na profilaktykę wśród młodzieży oraz ich rodziców (z zakresu uzależnień od narkotyków oraz przemocy, ale także zagrożeniem HIV/AIDS).

W okresie sprawozdawczym Komisja pracowała na mocy:
- Zarządzenia Nr 26/2013 Burmistrza Miasta Lipna z dnia 02 kwietnia 2013 roku
- Zarządzenia Nr 1/2016 Burmistrza Miasta Lipna z dnia 04 stycznia 2016 roku w sprawie zmiany składu Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnie

w następującym składzie: Przewodnicząca Komisji- P. Barbara Danielecka, Sekretarz- P.Izabela Kopczyńska, Członkowie- P. Krystyna Rodkiewicz, P. Iwona Świtalska-Zaborowska, P. Regina Strulak i P. Mieczysław Jastrzębski.

W 2016 roku MKRPA w Lipnie odbyła łącznie 14 posiedzeń plenarnych, które poświęcone były zagadnieniom związanym z realizacją zadań programowych oraz sprawom bieżącym, na co dzień trwała praca sekretarza Komisji i jej przewodniczącej, a także cotygodniowe dyżury członków MKRPA w ramach pracy Zespołów Interwencyjno-Motywujących.

Realizacja zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2016 przedstawia się następująco:

Realizacja zadania Nr 1 przyjętego do realizacji w roku 2016 :

I„Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.”

I. Do 30 marca działał Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu, pijących problemowo oraz ich rodzin. Ogółem skorzystało **76** osób. W Punkcie Konsultacyjnym dla Dorosłych Dzieci Alkoholików, gdzie odbywała się diagnoza ,udzielono 53 porad i konsultacji, punkt prowadziła p. Danuta Janowska. W Grupie Wsparcia dla Kobiet Uzależnionych od alkoholu, odbyło się **16** spotkań, w których systematycznie uczestniczyło 5 kobiet.

Od marca 2016 roku w Lipnie przy ulicy Kościuszki 12 zostały przydzielone dwa pomieszczenia do realizacji zadań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pomieszczenia zostały wyremontowane i zaadaptowane na potrzeby pracy terapeutycznej i rehabilitacyjnej. Od marca 2016 roku w Lipnie przy ulicy Kościuszki 12 funkcjonują:

1. Punkt Terapeutyczny, w którym odbywa się terapia indywidualna oraz prowadzona jest grupa terapeutyczna. Punkt jest czynny we wtorki od godziny 15:00 -19:00. Zajęcia prowadzą terapeuci z Ośrodka Terapii „CEDR Mokowo”. Indywidualnych sesji terapeutycznych odbyło się **148.** Założono **39** kart pacjenta, w grupie terapeutycznej średnio, systematycznie uczestniczy około 6 osób. Osoby, które odbyły terapię w punkcie terapeutycznym mają możliwość podjęcia terapii uzupełniającej w ośrodku w Mokowie.
2. Grupa wsparcia dla osób uzależnionych spotyka się w czwartki od godziny 16:00 do 19:00, grupę prowadzi terapeuta Wiesław Konopnicki, a współprowadzącym jest Jacek Gajewski. Odbyło się **51** spotkań, systematycznie uczęszczało 10 osób. Łącznie pomocą objęto **598** osób. Średnio od 15 do 20 osób.
3. Grupa Wsparcia dla Osób współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików, spotkania odbywają się w piątki od godziny 16 do 19, zajęcia prowadzi Katarzyna Szymańska. Grupa odbyła **41** spotkań Łącznie w spotkaniach uczestniczyło **396** osób.
4. Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Środków Odurzających działający przy parafii bł. Michała Kozala. Zajęcia prowadzi terapeuta Zbigniew Celebucki. Przyjętych zostało **78** osób. Udzielono porad i konsultacji indywidualnych w domu. Praca z nimi miała charakter interwencji kryzysowej w trudnych emocjonalnie sytuacjach wynikających z faktu uzależnienia bliskiej osoby, poradnictwa z tym związanego, budowaniu możliwych konstruktywnych rozwiązań sytuacji problemowych. Konsultacje służyły też udzielaniu wsparcia i budowaniu poczucia kompetencji do radzenia sobie z sytuacją związaną z uzależnieniem bliskiej osoby.

Realizacja zadania Nr2 „ Udzielanie rodzinom, w którym występują problemy alkoholowe, przemoc, pomocy psychologicznej, zdrowotnej i prawnej, a szczególnie ochrona dzieci i młodzieży przed przemocą w rodzinie i zaniedbaniem":

1. W roku 2016 kontynuował działalność Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Urzędzie Miasta w Lipnie, od 1 marca 2016 w Lipnie przy ul. Kościuszki 12. Udzielono ogółem 45 porad. Punkt Konsultacyjny współpracuje z Zespołem Interdyscyplinarnym działającym przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipnie, z dzielnicowymi Powiatowej Komendy Policji w Lipnie oraz kuratorami sądowymi. Do punktu zgłaszają się osoby, które bezpośrednio doświadczają przemocy od osób najbliższych. W punkcie mogą uzyskać pomoc w sporządzaniu pism procesowych takich jak: pozew o rozwód, alimenty. Pomoc jest cykliczna, osoby zgłaszające się odbywają kilka spotkań. Otrzymują brezpośrednią pomoc w postaci inforamcji o instytucjach, organizacjach społecznych działających na rzecz osób doświadczających przemocy.
2. W okresie sprawozdawczym do Zespołu Interwencyjno-Motywującego MKRPA w Lipnie zgłosiły się 103 osoby. Wysłano łącznie 165 wezwań na rozmowy dotyczące uzależnienia od alkoholu (dla osób zgłoszonych oraz świadków). Efektem tych działań było dobrowolne podjęcie terapii przez kilka osób oraz 16 wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego. Członkowie MKRPA podejmując interwencję i prowadząc motywację do podjęcia terapii współpracują z terapeutami z Ośrodka Odwykowego w Mokowie, kuratorami sądowymi. Prowadzone są trzy zespoły interwencyjno – motywacyjne: w poniedziałek od godz 15:00 – 17:00 p.Regina Strulak, Krystyna Rodkiewicz, środa od godz. 16:00 – 18:00 p. Iwona Świtalska – Zaborowska, p. Mieczysław Jastrzębski, czwartek p. Barbara Danielecka, p. Izabela Kopczyńska 15:00 – 16:00
3. W roku 2016 prowadzonych było pięć świetlic profilaktyczno – środowiskowych: przy MOPS-ie do czerwca 2016r. w Lipnie, przy Szkole Podstawowej Nr 3 w Lipnie, przy Publicznym Gimnazjum Nr 1, przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Lipnie oraz przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Lipnie obejmując swoją opieką 125 dzieci w wieku 7-16 lat. Zajęcia w świetlicach prowadzone były 2 razy w tygodniu po 2 godziny dziennie. Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic objęta jest fachową opieką wychowawczą, rozwija własne zainteresowania, uczy się kulturalnego spędzania wolnego czasu oraz zapoznaje się z treściami z zakresu profilaktyki uzależnień. Zajęcia zawierają też treści dotyczące radzenia sobie ze stresem oraz rozwiązywania konfliktów. Dzieci zjadają podczas pobytu podwieczorek, uzyskują ponadto pomoc przy odrabianiu lekcji i występujących często kłopotach w nauce. Prowadzone były zajęcia z instruktorem artterapii mające na celu rozwijać zainteresowania z zakresu muzyki i plastyki.

Podczas wakacji w 2016 roku 41 dzieci uczęszczających systematycznie do świetlic (z rodzin zagrożonych chorobą alkoholową) w ciągu całego roku szkolnego pojechało na atrakcyjny wypoczynek letni, tym razem były to kolonie letnie połączone z programem socjoterapeutycznym we Władysławowie, zorganizowany we

współpracy z Towarzystwem” Nasze Szwederowo”.

4. W roku 2016 do czerwca kontynuował swoją działalność utworzony przy Parafii Bł. M. Kozala w Lipnie Młodzieżowy Klub Profilaktyczny dla młodzieży narażonej lub już mającej kontakt z narkotykami. Odbywały się cotygodniowe spotkania z młodzieżą. W zajęciach, w każdy poniedziałek uczestniczyło **ok. 8 osób**. Podczas spotkań młodzież brała udział w grach i zabawach oraz licznych konkursach. Tematyka zajęć dotyczyła w większości profilaktyki uzależnień. Podczas spotkań w indywidualnych rozmowach młodzież mówiła o sobie i swoich trudnościach (samotności, odrzucenia), poruszała tematy przestępczości, z jaką mają na co dzień do czynienia oraz na temat narkotyków.

   Zajęcia w Klubie pozwalają na rozwijanie pewnych kompetencji społecznych tj. współpracy, rozwiązywania trudnych sytuacji bez agresji, radzenia sobie ze złością, uczą cierpliwości, wybaczania, pokory (przeprosiny kolegi, czy koleżanki), uczciwości. Ponadto po każdym spotkaniu grupa chętnie sprząta salę, co uczy poszanowania czyjegoś miejsca oraz pracy jako ważnego czynnika w życiu człowieka.

Zadania Nr 3 „Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych”:

Zostały zorganizowane spotkania rodziców z terapeutą ds. uzależnień na terenie szkół: Zespołu Szkół Ogólnokształcących, Zespołu Szkół Technicznych, oraz Publicznego Gimnazjum w Lipnie.

MKRPA w Lipnie w roku 2016 dofinansowała także:

a) tradycyjnie wyjazdy członków grupy AA i ich rodzin na dni skupienia modlitewnego do Lichenia, Częstochowy jako działań wspomagających długofalowy proces terapii.

b) Pielgrzymka dzieci do Poznania (organizowaną przez Caritas, przy Parafii Bł. Michała Kozala w Lipnie).

c) Dzień Dziecka (organizowany przez Polski Związek Wędkarski)

d) zakup architektury zabawowej dla dzieci na plac zabaw.

W roku 2016 byliśmy ponownie organizatorem **„Biesiady bezalkoholowej”,** która miała miejsce w restauracji „Marsylio” w Lipnie, na której bawiło się około **160** osób z terenu Lipna, Płocka, Sierpca, Skępego, Kikoła i Torunia, propagując możliwość spędzania czasu wolnego i dobrej zabawy bez alkoholu. Ważnym elementem terapeutycznym biesiady jest udział w niej współmałżonków oraz dzieci osób uzależnionych od alkoholu.

W sierpniu 2016 r. odbył się spływ kajakowy na rzece Drwęcy, uczestnikami byli członkowie Grupy Wsparcia dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych

Na potrzeby Policji zakupiono dwa foteliki samochodowe do bezpiecznego przewozu dzieci umieszczanych w pieczy zastępczej w wyniku interwencji spowodowanej brakiem właściwej opieki zapewnionej małoletnim. Pan Burmistrz wspólnie z Przewodniczącą MKRPA uczestniczyli w naradzie, która odbyła się w Sądzie dot. bezpiecznego przewozu dzieci podczas interwencji.

Zostały sfinansowane nagrody dla dzieci biorących udział w konkursach

profilaktycznych.

W roku 2016 zostały zaadaptowane, wyremontowane, urządzone dwa pomieszczenia przy ul. Kośćiuszki 12 dla potrzeb MKRPA, Grup Terapeutycznych, Grup Profilaktycznych i Zespołów Interwencyjno - Motywacyjnych.

Realizacja Zadania Nr 4 „ Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, szczególnie dla dzieci i młodzieży":

1. Wzorem lat ubiegłych miasto Lipno przystąpiło do udziału w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł". Do kampanii udało nam się zachęcić wszystkie szkoły podstawowe, gimnazjum publiczne nr 1 oraz Zespół Szkół Specjalnych w Lipnie. Aktywnie włączyli się przedstawiciele MKRPA oraz Lipnowska Policja. Młodzież (ponad 500) ze wszystkich szkół biorących udział w kampanii przemaszerowała ulicami miasta niosąc przygotowane przez siebie transparenty i plakaty o tematyce profilaktycznej. Dla zamanifestowania „białego marszu" młodzież ubrana było na biało. i była Miejscem spotkania wszystkich grup był Plac Dekerta przy Urzędzie Miejskim w Lipnie. Tam młodzież zorganizowała swoje wystąpienia zachęcając do zdrowego stylu życia bez środków psychoaktywnych.

- Szkolenie dotyczące profilaktyki HIV/AIDS, głównym prowadzącym szkolenie był pan Roman Latoszyński. W szkoleniu uczestniczyli uczniowie Gimnazjum Publicznego, Gimnazjum Prywatnego, Liceum Ogólnokształcącego.
- „Stop uzależnieniom" nt. Uzależnień dla młodzieży, zorganizowane przez Akademię Pozytywnych Zmian (Andrzej Olczyk). W szkoleniu uczestniczyli uczniowie Gimnazjum Publicznego nr 1 oraz Gimnazjum Prywatnego. Przeprowadzono dwa szkolenia z czego jedno szkolenie dotyczyło przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych i dopalaczy.
- Szkolenie dotyczące profilaktyki uzależnień zorganizowane przez Akademię Pozytywnych Zmian(Andrzej Olczyk). W szkoleniu udział wzięli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 i 5.

Szkolenie dot. Uzależnień, w szkoleniu uczestniczyli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 i Gimnazjum Publicznego prowadzącym był pan Ireneusz Margol (terapeuta uzależnień, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach)

- Kontynuował także pracę „pedagog uliczny", do kwietnia 2016r. Ze względu na stan zdrowia pedagog uliczny zrezygnował z prowadzenia działalności. W każdy poniedziałek miesiąca dyżurował na ulicach naszego miasta, zachęcając młodzież i dorosłych do skorzystania z dostępnej na terenie Lipna terapii dla osób uzależnionych od narkotyków lub alkoholu. Tematyka rozmów, to: bezpieczne zawieranie nowych znajomości i przyjaźni, informowanie o szkodliwości działania substancji psychoaktywnych, oraz o możliwościach uzyskania pomocy na terenie Lipna. Takich rozmów przeprowadzono **ponad 100.**

W roku 2016 zostały także zrealizowane we współpracy z Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Lipnie szkolenia dotyczące profilaktyki uzależnień w lipnowskich gimnazjach oraz szkołach podstawowych (objęto nimi **321 uczniów**) oraz cieszące się dużym zainteresowaniem szkolenia profilaktyczne z zakresu HIV/AIDS, którymi objęto **115 uczniów G**imnazjum Publicznego nr 1 oraz Gimnazjum Prywatnego.

Ze środków MKRPA zostało też zakupionych 122 paczek świątecznych dla dzieci uczęszczających do świetlic środowiskowych oraz do Klubu Profilaktycznego.

Na realizację zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2016 dysponowała łącznym budżetem w kwocie : 358.929,- Wydane zostało łącznie : 332.648,61 złotych, w tym:

§ 4110 (składki na ubezpieczenia społ.) – 5.469,32

§ 4170 (wynagrodzenia bezosobowe) – 154.561,04

§ 4210 (zakup materiałów i wyposaż) – 65.921,69

§ 4220 (zakup środków żywności) – 16.593,55

§ 4260 (zakup energii) - 945,46

§ 4300 (zakup usług pozostałych) – 84.914,09

§ 4360 (opłata z tytułu telefonia stacjonarna) – 84,84

§ 4410 (podróże służbowe krajowe) – 669,62

§ 4430 (różne opłaty i składki) - 819,-

§ 4700 (szkolenia pracowników) - 2.670,-

RAZEM:

Pozostała, niewykorzystana w roku 2016 część budżetu w kwocie 26.280,39 zł, zostanie zrealizowana w roku 2017.