

**SPRAWOZDANIE**  
**z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów**  
**Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii**  
**za 2018 rok**

Podstawę działań Programu stanowią następujące akty prawne:

- Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2016r., poz. 487 z późn.zm.),
- Ustawa z 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2018r. poz. 1030 z późn.zm.),
- Ustawa z 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U. z 2015r., poz. 1390).
- Uchwała Nr XXXIX/276/2017 Rady Miejskiej w Lipnie z dnia 20 grudnia 2017 roku

Zadania realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

### **Zadanie 1**

#### **Działalność punktów konsultacyjnych w Lipnie.**

Prowadzenie Punktów Konsultacyjnych stanowi jeden z głównych kierunków działań w zakresie udzielania pomocy psychologicznej, psychospołecznej i prawnej. Główne cele działalności Punktów na terenie Gminy Miasta Lipna to:

- 1) zwiększenie wiedzy mieszkańców Miasta Lipna w obszarze rozwiązywania problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych i innych środków odurzających oraz z przemocą w rodzinie,
- 2) zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych oraz osób doświadczających przemocy domowej.

Wymienione cele były realizowane poprzez następujące działania:

- ✓ całościowe rozpoznanie problemu zgłaszanych przez klienta,
- ✓ dokonanie wstępnej diagnozy i oceny sytuacji rodzinnej,
- ✓ informowanie o możliwości pomocy oraz kompetencjach poszczególnych służb, które mogą zaangażować się w profesjonalną systemową pomoc dla osób uzależnionych, jej rodziny,
- ✓ motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie tych osób do leczenia specjalistycznego

- ✓ udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- ✓ udzielanie pomocy młodzieży upijającej się oraz ich rodzinom,
- ✓ rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- ✓ uruchomienie interwencji, za zgodą osoby doznającej przemocy, w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy domowej.

Punkty konsultacyjne oferowały w 2018 roku mieszkańcom Lipna następujące formy pomocy:

#### **a) pomoc prawna**

W 2018 roku pomoc prawna udzielana jest przez radcę prawnego w ramach umowy zawartej pomiędzy Gminą Miasta Lipna a panią Katarzyną Wesółowską-Karasiewicz. Punkt pomocy prawnej dla osób pokrzywdzonych przestępstwem na terenie Miasta Lipna działał w budynku Urzędu Miejskiego w Lipnie. Istotą porozumienia było stworzenie lokalnego systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i ich rodzinom oraz zwiększenie dostępności do specjalistycznej pomocy w Lipnie.

#### **b) pomoc psychoterapeuty uzależnień**

- W każdy wtorek miesiąca w godz. od 11.00-18.00 dyżurowali pracownicy z Ośrodka Terapii Uzależnień CEDR - Mokowo, który wykonywał usługi udzielania specjalistycznej pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym i zażywającym szkodliwe substancje psychoaktywne (w tym alkohol). Indywidualnych sesji terapeutycznych odbyło się 378. Założono 19 kart pacjenta, w grupie terapeutycznej (29 nowych osób) średnio, systematycznie uczestniczy około 8 osób. Osoby, które odbyły terapię w punkcie terapeutycznym mają możliwość podjęcia terapii uzupełniającej w ośrodku w Mokowie.
- W każdy poniedziałek w Lipnie, przy ul. Kościuszki 12 prowadzony był punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków odurzających (narkotyki). Zajęcia prowadzi terapeuta Zbigniew Celebucki. Przyjęto 91 osób. Udzielono porad i konsultacji indywidualnych. Praca miała charakter interwencji kryzysowej w trudnych emocjonalnie sytuacjach wynikających z faktu uzależnienia bliskiej osoby. Poradnictwo związane z budowaniem możliwych konstruktywnych rozwiązań sytuacji problemowych. Konsultacje służyły udzielaniu wsparcia i budowaniu poczucia kompetencji do radzenia sobie z sytuacją związaną z uzależnieniem bliskiej osoby.
- Raz w tygodniu prowadzony był punkt psychologiczno-terapeutyczny w wymiarze dwóch godz. przez pana Radosława Wysockiego.

## **b) prowadzenie grup motywacyjno - edukacyjnych dla osób pijących szkodliwie i ryzykownie**

- Grupa wsparcia dla osób uzależnionych spotyka się w czwartki od godziny 16:00 do 19:00, grupę prowadzi terapeuta Wiesław Konopnicki, a współprowadzącym jest Jacek Gajewski. Odkonano 49 spotkań, systematycznie uczęszczało 11 osób. Łącznie pomocą objęto **698** osób. Średnio od 9 do 15 osób.
- Grupa Wsparcia dla Osób Współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików, spotkania odbywają się w piątki od godziny 16:00 do 19:00 zajęcia prowadzi Katarzyna Szymańska. Grupa odbyła **45** spotkań Łącznie w spotkaniach uczestniczyło **365** osób.

## **ZADANIE 2**

### **Finansowanie kosztów badania przez biegłego psychiatrę sądowego i psychologa osób w przedmiocie uzależnienia na potrzeby wniosków kierowanych do Sądu Rejonowego w Lipnie o wszczęcie postępowania w celu poddania się leczeniu przymusowemu**

Ze środków profilaktyki ponosi się koszty badania osoby uzależnionej przez biegłego psychiatrę sądowego i biegłego psychologa w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu (383,64 zł za jedną osobę). Aby sprawy o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego nie zostały przez Sąd Rejonowy w Lipnie odrzucone z uwagi na brak opinii biegłych, MKRPA w Lipnie nawiązała współpracę z osobami, które znajdują się na liście biegłych psychiatrów i psychologów.

## **ZADANIE 3**

### **Finansowanie kosztów sądowych zgodnie z ustawą o kosztach sądowych w sprawach cywilnych, oraz działalność MKRPA.**

W ramach gminnego programu sfinansowano koszty postępowania sądowego związane ze złożeniem wniosku przez MKRPA do Sądu Rejonowego w Lipnie o zobowiązanie uczestnika do podjęcia leczenia odwykowego. Złożono 5 wniosków, koszt złożenia wniosku wynosi 40 zł. W okresie sprawozdawczym do Zespołu Interwencyjno-Motywującego MKRPA w Lipnie zgłosiły się 71 osób Wysłano łącznie **128** wezwań na rozmowy dotyczące uzależnienia od alkoholu (dla osób zgłoszonych oraz świadków). Efektem tych działań było dobrowolne podjęcie terapii przez kilka osób oraz 6 wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego. Członkowie MKRPA podejmując interwencję i prowadząc motywację do podjęcia terapii współpracują z terapeutami z Ośrodka Odwykowego w Mokowie, kuratorami sądowymi. Prowadzone są trzy zespoły interwencyjno – motywacyjne: w poniedziałek od godz 15:00 – 17:00 p. Regina Strulak, Krystyna Rodkiewicz, środa od godz. 16:00 – 18:00 p. Iwona Świtalska – Zaborowska, p. Mieczysław Jastrzębski, czwartek p. Barbara Danielecka, p. Izabela Kopczyńska 15:00 – 16:00.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

#### **ZADANIE 4**

##### **Działalność Punktu Informacyjnego dla ofiar przemocy w rodzinie, w tym finansowanie specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie**

Celem zadania jest wsparcie dla osób doświadczających przemocy domowej. Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie przyjmował w każdy czwartek miesiąca w godz. 12.00 - 14.00

Pomoc w Punkcie Konsultacyjnym polega głównie na wysłuchaniu ofiary przemocy, udzieleniu wsparcia psychicznego i motywowaniu jej do zerwania ze sprawcą. Udzielana jest również pomoc prawna, w tym sporządzanie różnego rodzaju pozwów oraz wniosków zarówno do Sądu jak i innych instytucji tj. Prokuratura Rejonowa, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadania specjalisty w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej:

- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- uruchomienie interwencji, za zgodą osoby doznającej przemocy, w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy domowej,
- udzielanie porad w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie,
- kierowanie osób doświadczających przemocy na grupę wsparcia,
- motywowanie osób dotkniętych przemocą domową do podjęcia działań zmierzających do poprawy własnej sytuacji życiowej,
- uświadamianie ofierze jej prawa do nietykalności osobistej,
- prowadzenie ścisłej współpracy z MKRPA, MOPS, Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym oraz specjalistami zatrudnionymi w RPK w Lipnie.

Osoby doznające przemocy często wymagają wszechstronnej pomocy specjalistów. Dzięki możliwości skorzystania z porad tego typu na terenie swojej gminy mają łatwiejszy dostęp do fachowej pomocy, co pozytywnie rokuje na poprawę ich sytuacji rodzinnej i „wychodzenie z przemocy”.

**W punkcie udzielono ogółem 28 porad.**

#### **ZADANIE 5**

##### **Promocja ogólnopolskiego systemu pomocy ofiarom przemocy „Niebieska Linia” poprzez współfinansowanie telefonu zaufania, zgodnie z porozumieniem**

Zgodnie z podpisanym porozumieniem w sprawie współfinansowania Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii - Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ze środków profilaktyki współfinansuje się działalność w/w instytucji. Osoby dyżurujące przy telefonie 0-800-154-030 pracują codziennie od godz. 17.00 do 21.00. Są to prawnicy, psycholodzy, osoby przeszkolone w zakresie mediacji rodzinnych. Zgodnie z zawartym porozumieniem kwota z tytułu współfinansowania Niebieskiej Linii stanowi iloczyn liczby mieszkańców na stałe zamieszkujących w gminie wg stanu na dzień 31 grudnia roku poprzedniego.

W roku 2018 udzielono 553 porady prawne, 524 porady psychologiczne, 375 konsultacji terapeutyczno-psychologicznych, zarejestrowano i poprowadzono 344 nowych spraw osób indywidualnych, udzielono 10 porad internetowych, poprowadzono 7 zastępstw procesowych, 24 spotkania mediacyjne z udziałem skonfliktowanych członków rodzin.

Przeprowadzono szkolenia:

- a) dla kuratorów sądowych,
- b) pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych,
- c) członków Zespołów Interdyscyplinarnych,
- c) szkolenie "Rodzina wolna od przemocy"
- d) szkolenie dla nauczycieli i pedagogów pt. "Podejrzenie przemocy domowej wobec dziecka - diagnoza i interwencja"

## **ZADANIE 7**

### **Udział w kampanii „Postaw na rodzinę” promującej wartości rodzinne**

03 maja 2018 roku odbył się **PIKNIK RODZINNY** zorganizowany na PUK Arenie przez Burmistrza Miasta Lipna, Miejskie Centrum Kulturalne, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Dla wszystkich pokoleń zostały zaplanowane różnorodne atrakcje. Były zabawy i konkursy dla dzieci, atrakcje dla dorosłych, bezpłatne dmuchane zjeżdżalnie, zamki, pyszności kulinarne, malowanie twarzy, zabawy z balonami.

Wszystkie atrakcje cieszyły się dużym powodzeniem wśród uczestników pikniku. Jak na prawdziwy piknik przystało, nie zabrakło też występów artystycznych.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.

### **Zadanie 8.**

#### **Finansowanie zajęć rozwijających zainteresowania dzieci i młodzieży oraz zajęć uczących konstruktywnego sposobu spędzania wolnego czasu. Prowadzenie zajęć profilaktyczno-opiekuńczo-wychowawczych.**

W roku 2018 prowadzono cztery świetlice profilaktyczno-opiekuńczo-wychowawcze: w Lipnie, przy Szkole Podstawowej Nr 3 w Lipnie (5 nauczycieli), przy Publicznym Gimnazjum Nr 1 (świetlica funkcjonowała w terminie od 02 stycznia 2018 roku do 08 czerwca 2018 roku), przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Lipnie (4 nauczycieli) oraz przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Lipnie (8 nauczycieli) obejmując swoją opieką 114 dzieci w wieku 7-16 lat. Zajęcia w świetlicach prowadzone były 2 razy w tygodniu po 2 godziny dziennie. Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic objęta jest fachową opieką wychowawczą, rozwija własne zainteresowania, uczy się kulturalnego spędzania wolnego czasu oraz zapoznaje się z treściami z zakresu profilaktyki uzależnień. Zajęcia zawierają też treści dotyczące radzenia sobie ze stresem oraz rozwiązywania konfliktów. Dzieci zjadają podczas pobytu podwieczorek, uzyskują ponadto pomoc przy odrabianiu lekcji i

występujących często kłopotach w nauce. Prowadzone były zajęcia z instruktorem artterapii mające na celu rozwijać zainteresowania z zakresu muzyki i plastyki.

### **Zadanie 9**

#### **Zorganizowanie i sfinansowanie letniego obozu socjoterapeutycznego dla dzieci uczestniczących do świetlic środowiskowych.**

W terminie 13-22 lipca 2018 roku 50 dzieci ze świetlic środowiskowych uczestniczyło w letnim obozie socjoterapeutycznym w Władysławowo-Chłapowo. W ramach umowy wykonawca jest zobowiązany zapewnić:

- przejazd na trasie Lipno-Władysławowo-Chłapowo -Lipno,
- zakwaterowanie w pokojach i pełne wyżywienie (4 posiłki podczas dnia),
- realizację programu wychowawczo-opiekuńczego i socjoterapeutycznego,
- wykwalifikowaną kadrę wychowawczą, socjoterapeutyczną i medyczną,
- ubezpieczenie uczestników kolonii,
- całodniową wycieczkę na Hel (Fokarium, Zespół Latarni Morskich, Starówka),
- całodniową wycieczkę do Trójmiasta (zwiedzanie Centrum Nauki „Eksperyment“ w Gdyni, ZOO w Oliwie, zwiedzanie Pomnika Obrońców Wybrzeża na Westerplatte,, Skwer Kościuszki- moło południowe, zwiedzanie min. pomnik Marynarza Polski);
- uczestnictwo w imprezach fakultatywnych wskazanych w ofercie.

### **Zadania 10**

#### **Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych”:**

MKRPA w roku 2018 roku współfinansowała szkolenia:

- Nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi - modyfikacje procedury zobowiązania do leczenia odwykowego i nowe obowiązki i uprawnienia dla gmin i gminnych komisji;
- Dopalacze i narkotyki w myśl nowych przepisów. Nowe sposoby odurzania się dzieci i młodzieży. Szybka diagnoza i profilaktyka;
- Profilaktyka uzależnień (narkotyki, dopalacze, papierosy, alkohol, cyberprzemoc)
- Letnia internetowa Akademia Coachingu Kryzysowego;
- Postępowanie w przedmiocie ubezwłasnowolnienia, przymusowego leczenia odwykowego, przyjęcia do domu opieki społecznej oraz kierowanie na leczenie osoby chorej psychicznie.

W szkoleniu uczestniczyli członkowie MKRPA .

MKRPA w Lipnie w roku 2018 dofinansowała także:

a) tradycyjnie wyjazdy członków grupy AA i ich rodzin na dni skupienia modlitewnego do Lichenia, na Jasną Górę do Częstochowy jako działań wspomagających długofalowy proces terapii.

b) Piknik Trzeźwościowy na terenie ośrodka odwykowego w Czerniewicach dla osób uzależnionych i ich rodzin.

c) w roku 2018 byliśmy ponownie organizatorem „**Biesiady bezalkoholowej**”, która miała miejsce w restauracji „Marsylia” w Lipnie, na której bawiło się około **150** osób z terenu Lipna, Płocka, Sierpca, Skępego, Kikoła i Torunia, propagując możliwość spędzania czasu wolnego i dobrej zabawy bez alkoholu. Ważnym elementem terapeutycznym biesiady jest udział w niej współmałżonków oraz dzieci osób uzależnionych od alkoholu.

d) w sierpniu 2018 r. odbył się spływ kajakowy na rzece Drwęcy, uczestnikami byli członkowie Grupy Wsparcia dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych.

W związku ze zwiększoną liczbą osób korzystających z porad terapeutycznych MKRPA postanowiła wynająć dodatkowe pomieszczenie, które mieści się w Lipnie przy ul. Kościuszki 12/23.

MKRPA sfinansowała ponadto

1. Kampanię, „Zachowaj Trzeźwy Umysł.

Zostały sfinansowane nagrody dla dzieci biorących udział w konkursach profilaktycznych.

### **Realizacja Zadania - „ Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, szczególnie dla dzieci i młodzieży”:**

1. Wzorem lat ubiegłych miasto Lipno przystąpiło do udziału w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Do kampanii udało nam się zachęcić wszystkie szkoły podstawowe, Gimnazjum Publiczne nr 1 w Lipnie. Aktywnie włączyli się przedstawiciele MKRPA. W szkołach odbyły się pogadanki, prelekcje, przedstawienia o charakterze profilaktycznym. Dzieci wzięły udział w konkursie plastycznym „Na skrzydłach nadziei”. Laureatom konkursu zostały wręczone nagrody.

2. W maju 2018r nastąpiła realizacja programu „Dopalacze – stop”. Program był realizowany w szkołach na terenie Miasta Lipna. Materiały edukacyjne skierowane bezpośrednio do młodzieży oraz rodziców dotyczące zagrożenia dopalaczami, radzenia sobie w sytuacji wystąpienia problemu oraz wykaz instytucji pomocowych zostały dostarczone do szkół oraz innych instytucji tj. MOPS, Sąd, Policja. Oferta programowa została wzbogacona o spotkania z terapeutami, dziećmi oraz rodziców. Zajęcia odbyły się na terenie szkół.

3. W lutym 2018 r. odbyły się w szkołach podstawowych na terenie Miasta Lipna spektakle profilaktyczne, które poprowadził "Teatr Kurtyna" z Krakowa.

Także w miesiącu lutym przeprowadzono program o charakterze profilaktyki uzależnień dla młodzieży szkolnej (LO Lipno, ZSZ Lipno) pt. kuszenie śmierci - przeciwdziałanie uzależnieniom wśród młodzieży szkolnej.

4. Zorganizowano we współpracy Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Lipnie szereg edukacyjnych szkoleń dla młodzieży z zakresu profilaktyki:

a)HIV/AIDS:

- szkolenie w Szkole Podstawowej nr 3 w Lipnie (2h lekcyjne - 36 uczniów)
- szkolenie w Szkole Podstawowej nr 5 w Lipnie (2h lekcyjne - 51 uczniów)
- szkolenie w Szkole Podstawowej nr 2 w Lipnie (2h lekcyjne - 49 uczniów)

Prowadzącym szkolenia był edukator, człowiek bezpośrednio dotknięty chorobą AIDS.

b) Uzależnień:

- szkolenie w Szkole Podstawowej nr 3 w Lipnie (2h lekcyjne - 39 uczniów)
- szkolenie w Szkole Podstawowej nr 5 w Lipnie (2h lekcyjne - 108 uczniów).
- szkolenie w Szkole Podstawowej nr 2 w Lipnie (2h lekcyjne - 37 uczniów)
- Szkolenie w Gimnazjum Prywatnym

Prowadzącą szkolenia z zakresy uzależnień był psycholog o specjalności wspomaganie rozwoju, psycholog transportu. Na co dzień zajmująca się przeprowadzaniem konsultacji psychologicznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

c) dofinansowanie prelekcji pn. "Uzależnienia behawioralne i psychosomatyczne" którą przeprowadzili prof. Roman Ossowski oraz Beata Ziółkowska.

Ze środków MKRPA zostało też zakupionych 130 paczek świątecznych dla dzieci uczęszczających do świetlic środowiskowych oraz dla dzieci nagrodzonych w kampaniach profilaktycznych.

Łączna wartość sprzedaży napojów alkoholowych w mieście Lipnie w roku 2018 wyniosła 17.290.709,15 zł.

z tego wartość sprzedaży napojów alkoholowych o zawartości:

do 4,5% alkoholu (piwo) – 7.819.225,92 zł.

od 4,5% do 18% alkoholu – 1.562.994,89 zł.

oraz powyżej 18% – 7.908.488,34 zł.

Na realizację zadań programowych MKRPA w Lipnie w roku 2018 dysponowała łącznym budżetem w kwocie : 378.377,- Wydane zostało łącznie : 365.048,84 złotych, w tym:

§ 4110 ( składki na ubezpieczenia społ.) – 5.420,05

§ 4170 (wynagrodzenia bezosobowe) – 148.068,64

§ 4210 ( zakup materiałów i wyposaż) – 40.309,79

§ 4220 ( zakup środków żywności) – 18.829,90

§ 4260 (zakup energii) - 1.762,86

§ 4300 ( zakup usług pozostałych) – 143.355,90

§ 4360 (opłaty z tytułu usług telekomunikacyjnych) - 1,12

§ 4430 (różne opłaty i składki) - 1.437,55

§ 4700 (szkolenia) - 5.863,03